



VICTORIA LOUCA  
MEDITATIVES COACHING & YOGA

## Seelenhaus Morgenmeditation: Reflexion & Ausrichtung

Datum: \_\_\_\_\_



Welche Version von mir werde ich heute sein?



Was waren die kraftvollsten Bilder aus der heutigen Meditation? Welche Gefühle haben sie in mir ausgelöst?



Was mache ich mit den Informationen aus dieser Meditation? Welche konkreten Handlungen setze ich heute um?